

ASHER YATSAR

Esta prece deve ser recitada toda vez que se fizer necessidades fisiológicas. Antes de recitar a berachá, lavar as mãos 6 vezes alternadamente.

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר יָצַר אֶת הָאָדָם בְּחִכְמָה, וּבָרָא בּוֹ
נְקָבִים נְקָבִים חֲלוּלִים חֲלוּלִים. גְּלוּי
וַיְדוּעַ לְפָנַי כִּסֵּא כְבוֹדְךָ, שְׂאֵם יִסְתֵּם אֶחָד
מֵהֶם אִוּ אִם יִפְתַּח אֶחָד מֵהֶם, אִי אֶפְשֶׁר
לְהִתְקַיֵּם אֶפְלוּ שְׁעָה אֶחָת. בְּרוּךְ אַתָּה
הי, רוֹפֵא כָּל-בָּשָׂר וּמַפְלִיא לַעֲשׂוֹת:

Baruch Atá A-do-nai, E-lo-hê-nu Mêlech haolam, asher yatsar et haadam bechochmá, uvára-vô necavim necavim, chalulim chalulim. Galui veyadúa lifnê chissê chevodêcha, she'im yissatêm echad mehêm, o im yipatêach echad mehêm, i efshar lehitcayêm afilu shaá echat. Baruch Atá A-do-nai, rofê chol bassar umafli laassot.

Bendito és Tu Hashem, nosso D'us, Rei do Universo, que formou o homem com sabedoria e nele criou muitos orifícios e cavidades. Está revelado e sabido perante o Trono de Tua glória que, se um deles estiver bloqueado ou se um deles estiver aberto, não será possível sobreviver nem mesmo por um curto espaço de tempo. Bendito és Tu, Hashem, que cura toda carne e faz maravilhas.