

SUCOT 2025

BALEIA

Sexta jantar

Salada

Babaganush

Esfiha

Coïçat

Frango assado com batata e tomate

Arroz queimadinho

Caldo de limão

Berinjela e abobrinha assada

Torta de carne de massa folhada

Sobremesa:

Salada de damascos

Bolo Le Club

Sábado almoço

Apertitivos

Cenoura, pepino, erva-doce, mini-milho

charutinho folha de uva

Mhamara no potinho

Salada de repolho com cranberry e amêndoas

Macarrão com tomatinho, búfala, manjerição e azeitona preta

Carpaccio St Peter

Pão sírio assado com alecrim (fazer sexta)

Quiche

Sábado janta

Pizza

Domingo almoço

Rolinho primavera – fazer molho

Salmão na churrasqueira

Batata no forno

Salada Ceasar

Arroz com palmito

Domingo janta

Salada de folhas com abacate e queijo grelhado

Macarrão ao pesto

Bruscheta de tomate

Segunda almoço

Pastel folhado de queijo

Ceviche

Salada Niçoise

Sushi Cake

Sobremesa: Melancia

Segunda janta (começa Sucá)

(preparar pão, sal, vinho, suco de uva)

Pastel enrolado (massa folhada) de carne moída

Frango com batata da Teta Alice

Chumbinho

Carne doce

Arroz

Estrogonofe

Batata palha

Pupunha no forno

Sobremesa

Nega maluca + sorvete de creme zil

Terça almoço

Salada Caprese

Abobrinha recheada com grão de bico

iogurte

Kibe de abóbora

Terça janta

Salada juliana

Churrasco

Yakisoba

Batata e cenoura assados com ervas

Abacaxi grelhado

Quarta almoço

Peixe com crosta

Arroz com amêndoas

Abóbora no forno

Sexta janta

Alcachofra recheada com carne moída

Arroz

Feijão com músculo

Frango assado

Sábado almoço

Sashimi na pedra de sal

Torta de palmito

Salada de arroz negro

Salada de endívia, beterraba e nozes

