

## SUCOT 2024

### BALEIA

#### **Quarta jantar**

Salada

Pastel de carne folhado

Frango assado com ervas

Torta de palmito (BY)

Rolinho de berinjela

Torta de folha de uva

Arroz

Estrogonofe

Carne doce

*Sobremesa:*

Bolo maringo (Sarine)

Salada de damascos

#### **Quinta almoço**

Aperitivo: Kibe de champignon

Salada grega

Carpaccio de tilapia

Torta de alcachofra (Kitchen)

Salmão marroquino (Kitchen)

Lasanha de queijo (Kitchen)

*Sobremesa:* cookie pie com brigadeiro (Le Club)

### **Quinta janta**

Pastel folhado de queijo

Salada Caprese

Abobrinha recheada com grão de bico

logurte

Kibe de abóbora

Berinjela parmeggiana (Kitchen)

Calsones (BY)

*Sobremesa:* pavê de doce de leite

Bolo de chocolate com calda

### **Sexta almoço**

Macarrão com tomatinho, búfala, manjericão e azeitona preta

Salmão na churrasqueira

Batata no forno (fazer bastante)

Salada de berinjela com grão de bico

Salada Ceasar

Pupunha no forno

*Sobremesa:* Torta de maçã

### **Sexta janta**

Salada fatuch

Babaganush

Esfiha

Pastel

Frango com berinjela e kibinho (Arlette)

Musculo com batata

Abobrinha com damasco

Arroz

Caldo de limão

Carne Roti

*Sobremesa:*

Brownie de frutas vermelhas (Kitchen)

Crostata de goiabada (Kitchen)

### **Sábado almoço**

Aperitivos

Cenoura, pepino, erva-doce

Charutinho folha de uva

Mhamara

Coïçat

Torta de frango

Chumbinho de frango

Frango recheado

*Sobremesa:* Couscous de côco (Kitchens)

**Sábado jantar:**

### **Domingo almoço**

Sushi (Badauê)

### **Domingo jantar**

Pizza

### **Segunda almoço**

Salada folhas com abacate

Churrasco (lembrar dos hamburguinhos de cordeiro)

Yakisoba

*Sobremesa:* Abacaxi grelhado

### **Segunda janta**

Espaguetti ao pesto (não por queijo no molho)

Bruschetta de tomates e cogumelos

Omelete

### **Terça almoço**

Salada Caprese

Carpaccio de salmão/Torradinha de pão sírio

Penne al Limone

## **SÃO PAULO**

### **Quarta janta**

Frango assado com batata

Berinjela recheada com kibinho

Arroz queimadinho

Arroz

Curry

*Sobremesa:* Brownie e sorvete de café

### **Quinta almoço**

Pastel folhado de queijo

Salada endívia, alcachofra e parmesão

Salada de folhas com abacate e Doritos

Quiche de alho poró

Macarrão gratinado

*Sobremesa:*

salada de frutas amarela

### **Quinta janta**

Salada de batata com ovo

Salada caprese

