

PESSACH 2025

Lembretes:

Desligar o forno da tomada na sexta

Preparar vela de 7 dias

Colocar a mesa na sexta antes do Shabat

Almoço sábado

Salada com queijo

Salmão no forno

Legumes

Seder sábado à noite – 16 pessoas

Matzá redonda

15 ovos cozidos

Alface americana

Charosset

Salsão cortado em palitos pequenos

Zeroa (osso da vitela ou ossobuco)

2 tigelinhas com água e sal

vinho/suco de uva

Jantar

Arroz beduíno

Frango assado

Rosbife

abobrinha recheada com damasco

Aspargos, mini cenoura e mini abobrinha (cozido no vapor depois grelhados)

Vitela com Batata bolinha

Salada fatouch com matzá

Sobremesa: bolo maringo

Bolo gelado prestígio

Sorvete de chocolate

Salada de frutas

Domingo almoço

Salada Ceasar com “croutons” de matzá

Salada folhas abacate, queijo feta

Capaccio de St Peter

Quiche de queijo e tomate seco

Arroz com palmito

Domingo Janta (2º seder) – 10 pessoas

Carne assada com legumes (que sobraram do dia anterior)

Arroz queimadinho

Curry

Frango recheado

Pupunha assado

Sobremesa: cocada maçaricada, salada de frutas amarela

Crumble de Pessach

BALEIA

Terça jantar

Salada Niçoise

Macarrão de pessach bolonhesa

Panqueca de palmito

Quarta almoço

escondidinho de batata e carne moída

hamburguer

Arroz

Feijão

Quarta jantar

Nhoque de mandioquinha

batata com queijo no forno

Peixe com crosta

Quinta almoço

Palitos de berinjela no forno

Salada grega (tomate, feta, azeitona)

Churrasco de peixe

legumes assados

Quinta jantar

Pizzinha de Pessach / Pizza de polvilho

Arroz com lentilha

Suflê de abobrinha / alho poró

Sexta almoço

Aperitivo: dadinho de tapioca / geleia de pimenta

Churrasco de salmão

Salada juliana

Espaguete de abobrinha ao pesto

Batata com queijo no forno

Sexta jantar shabat Yom Tov

Esfiha de matzá

Coíçat

Carne doce

Frango recheado ou com ervas

Arroz

Caldo de limão

Musculo com batata e kibinho

Coxinha de bandeja ou kibe de bandeja

Sobremesa: bolo sacher

Sorvete de maracujá

Sábado almoço

Salada Ceasar com matza (passar manteiga ou azeite e alho na matza e assar antes de quebrar em pedaços)

Carpaccio de St peter

Quiche de Pessach

Kibe de abobora com quinoa

Poke:

arroz japonês

atum em cubos

salmão em cubos abacate

milho

Edamame

Pepino em rodelas finas Manga em cubos Cenoura ralada champignon

Sábado janta

churrasco

arroz

Estrogonofe

batata palha

Domingo almoço

Moqueca

Batata doce no forno

Legumes

Salada Caprese

Domingo 28/4 janta – fim do chag

pizza

Segunda almoço

Aperitivo: Ceviche de tilapia com batata palha

Pescada amarela com crosta

Batata Hungara

