

PESSACH 2025

Lembretes:

Desligar o forno da tomada na sexta

Preparar vela de 7 dias

Colocar a mesa na sexta antes do Shabat

Almoço sábado

Salada com queijo

Salmão no forno

Legumes

Seder sábado à noite – 16 pessoas

Matzá redonda

15 ovos cozidos

Alface americana

Charosset

Salsão cortado em palitos pequenos

Zeroa (osso da vitela ou ossobuco)

2 tigelinhas com água e sal

vinho/suco de uva

Jantar

Arroz beduíno

Frango assado

Rosbife

abobrinha recheada com damasco

Aspargos, mini cenoura e mini abobrinha (cozido no vapor depois grelhados)

Vitela com Batata bolinha

Salada fatouch com matzá

Sobremesa: bolo maringo (Solly Attie)

Bolo gelado prestígio (Marcia Cohen)

Sorvete de chocolate (Solly Attie)

cocada maçaricada (Marcia Cohen)

Domingo almoço

Salada Ceasar com “croustons” de matzá

Salada folhas abacate, queijo feta

Capaccio de St Peter

Quiche de queijo e tomate seco

Arroz com palmito

Domingo Janta (2º seder) – 10 pessoas

Carne assada com legumes (que sobraram do dia anterior)

Arroz queimadinho

Curry

Frango recheado

Pupunha assado

Sobremesa:

Salada de frutas amarela

Crumble de Pessach

BALEIA

Terça jantar

Salada Niçoise

Macarrão de pessach bolonhesa

Panqueca de palmito

Quarta almoço

escondidinho de batata com carne moída

Peito de frango ou hamburger

Arroz

Feijão

Quarta jantar

Pizza de polvilho

Nhoque de mandioquinha

batata com queijo no forno

Quinta almoço

Palitos de berinjela no forno

Salada grega (tomate, feta, azeitona)

Peixe com crosta
legumes assados

Quinta jantar

Pizza de Pessach
Arroz com lentilha
Suflê de abobrinha ou alho poró

Sexta almoço

Aperitivo: dadinho de tapioca / geleia de pimenta
Churrasco de salmão
Salada juliana
Espaguete de abobrinha ao pesto
Batata com queijo no forno

Sexta jantar Shabat Yom Tov

Esfiha de matzá
Coíçat
Carne doce
Frango com ervas
Arroz
Caldo de limão
Musculo com batata e kibinho
Coxinha de bandeja (ou kibe de bandeja)

Sobremesa: bolo de nozes com maçã (Marcia Cohen)
Sorvete Trevisi

Sábado almoço

Salada Ceasar (com matza de alho – receita app)

Carpaccio de St peter

Quiche de Pessach

Kibe de abobora com quinoa

Poke:

arroz japonês

atum em cubos

salmão em cubos abacate

milho

Edamame

Pepino em rodelas finas Manga em cubos Cenoura ralada champignon

Sábado janta

churrasco

arroz

Estrogonofe

batata palha

Sobremesa: sorvete Trevisi

Domingo almoço

Moqueca

Batata doce no forno

Legumes

Salada Caprese

Domingo 28/4 janta – fim do chag

pizza

Segunda almoço

Aperitivo: Ceviche de tilapia com batata palha

Pescada amarela com crosta

Batata Hungara