

## PESSACH 2025

### **Lembretes:**

*Desligar o forno da tomada na sexta*

*Preparar vela de 7 dias*

*Colocar a mesa na sexta antes do Shabat*

### **Almoço sábado**

Salada com queijo

Salmão no forno

Legumes

### **Seder sábado à noite – 16 pessoas**

Matzá redonda

15 ovos cozidos

Alface americana

Charosset

Salsão cortado em palitos pequenos

Zeroa (osso da vitela ou ossobuco)

2 tigelinhas com água e sal

vinho/suco de uva

### **Jantar**

Arroz beduíno

Frango assado

Rosbife

abobrinha recheada com damasco

Aspargos, mini cenoura e mini abobrinha (cozido no vapor depois grelhados)

Vitela com Batata bolinha

Salada fatouch com matzá

Sobremesa: bolo maringo (Solly Attie)

Bolo gelado prestígio (Marcia Cohen)

Sorvete de chocolate (Solly Attie)

cocada maçaricada (Marcia Cohen)

### **Domingo almoço**

Salada Ceasar com “croustons” de matzá

Salada folhas abacate, queijo feta

Capaccio de St Peter

Quiche de queijo e tomate seco

Arroz com palmito

### **Domingo Janta (2º seder) – 10 pessoas**

Carne assada com legumes (que sobraram do dia anterior)

Arroz queimadinho

Curry

Frango recheado

Pupunha assado

Sobremesa:

Salada de frutas amarela

Crumble de Pessach

## **BALEIA**

### **Terça jantar**

Salada Niçoise

Macarrão de pessach bolonhesa

Panqueca de palmito

### **Quarta almoço**

escondidinho de batata com carne moída

Peito de frango ou hamburger

Arroz

Feijão

### **Quarta jantar**

Pizza de polvilho

Nhoque de mandioquinha

batata com queijo no forno

### **Quinta almoço**

Palitos de berinjela no forno

Salada grega (tomate, feta, azeitona)

Peixe com crosta  
legumes assados

### **Quinta jantar**

Pizza de Pessach  
Arroz com lentilha  
Suflê de abobrinha ou alho poró

### **Sexta almoço**

Aperitivo: dadinho de tapioca / geleia de pimenta  
Churrasco de salmão  
Salada juliana  
Espaguete de abobrinha ao pesto  
Batata com queijo no forno

### **Sexta jantar Shabat Yom Tov**

Esfiha de matzá  
Coíçat  
Carne doce  
Frango com ervas  
Arroz  
Caldo de limão  
Musculo com batata e kibinho  
Coxinha de bandeja (ou kibe de bandeja)  
  
Sobremesa: bolo de nozes com maçã (Marcia Cohen)  
Sorvete Trevisi

### **Sábado almoço**

Salada Ceasar (com matza de alho – receita app)

Carpaccio de St peter

Quiche de Pessach

Kibe de abobora com quinoa

**Poke:**

arroz japonês

atum em cubos

salmão em cubos abacate

milho

Edamame

Pepino em rodelas finas Manga em cubos Cenoura ralada champignon

**Sábado janta**

churrasco

arroz

Estrogonofe

batata palha

Sobremesa: sorvete Trevisi

**Domingo almoço**

Moqueca

Batata doce no forno

Legumes

Salada Caprese

**Domingo 28/4 janta – fim do chag**

pizza

**Segunda almoço**

Aperitivo: Ceviche de tilapia com batata palha

Pescada amarela com crosta

Batata Hungara